

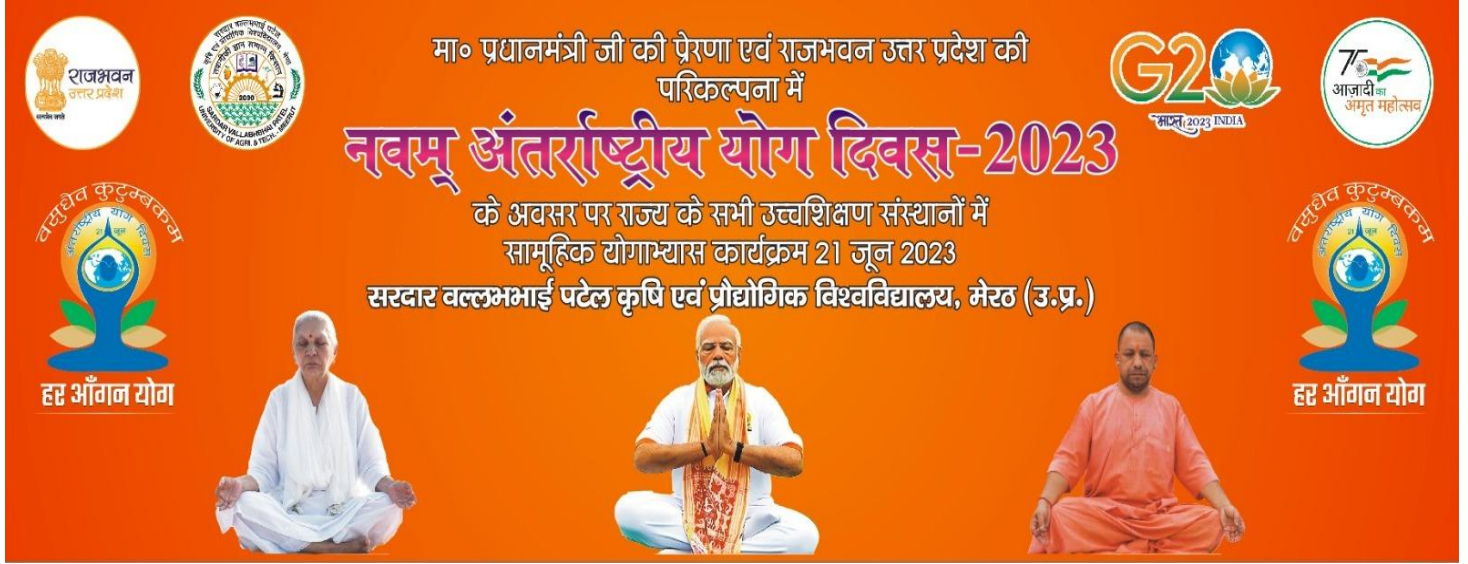
INTERNATIONAL YOGA DAY

JUNE 21, 2023

सरदार वल्लभ भाई पटेल कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में आज दिनांक 21.06.2023 को केन्द्रीय पुस्तकालय भवन में योग दिवस के अवसर पर विशेष समारोह आयोजित किया गया। योगादिवस का उद्घाटन विश्वविद्यालय के कुलपति डा० के०के० सिंह एवं विशिष्ट अतिथि श्री अमित अग्रवाल, विधायक मेरठ कैन्ट ने संयुक्त रूप से किया। कुलपति ने अपने सम्बोधन में कहा कि इस वर्ष अंतराष्ट्रीय योग दिवस की थीम योगा फॉर वसुधैव कुटुम्बकम् है। संयुक्त राष्ट्र ने हमारे देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के आह्वान पर वर्ष 2014 में 21 जून को अंतराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया था। योग न केवल किसी भी व्यक्ति को शारीरिक रूप से बल देता है बल्कि साथ ही मानसिक रूप से भी सशक्त बनाता है। आजकल देश विदेश में योग शिक्षकों की मांग लगातार बढ़ती जा रही है। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि श्री अमित अग्रवाल जी ने अपने सम्बोधन में कहा कि योग केवल भारत देश में ही नहीं अपितु विदेशों में भी वृहद रूप से अपनाया जा रहा है जिसके कारण योग के क्षेत्र में भारत विश्वगुरु बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि आज हमारे देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी भी अमेरिका यात्रा के दौरान योग के कार्यक्रम में भाग लेंगे। साथ ही उन्होंने यह भी बताया कि योग शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ सम्पूर्ण जीवन के प्रबन्धन में भी महत्वपूर्ण रूप से उपयोगी है इसलिये हमें जीवन में दिन प्रतिदिन योग का अभ्यास जरूर करना चाहिए।

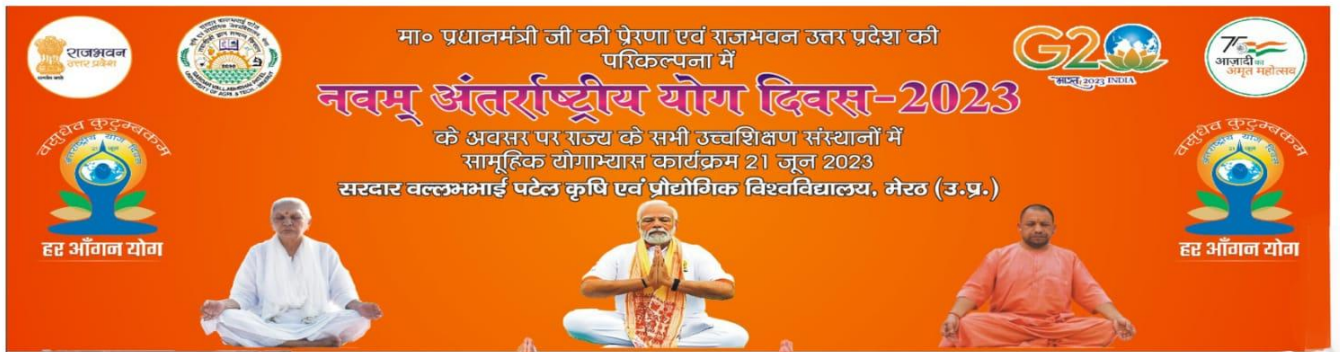
इस अवसर पर हरिद्वार से आये योगाचार्य श्री भूपेन्द्र शुक्लेश, कु० प्रिया तोमर, श्री शैलेश शुक्ल एवं मेरठ से श्री रवि चंद्रन साथ ही योगाचार्य विनोद शर्मा ने विभिन्न प्रकार की योगा की क्रियाओं का सभी शिक्षकों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं को योगाभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिये वरदान है। चंद्र मिनटों का नियमित योगाभ्यास हमें निरोगी बना देता है। योग से न सिर्फ शारीरिक मांसपेशियों का अच्छा व्यायाम होता है बल्कि चिकित्सा शोधों ने यह भी साबित कर दिया है कि योग से मनुष्य किसी भी प्रकार की शारीरिक एवं मानसिक समस्या से बच सकता है। साथ में आयी योगाचार्य कुमारी प्रिया तोमर ने कहा कि योग विद्या को आज पूरी दुनिया ने अपनाया है। निश्चित रूप से यदि स्वस्थ रहना है तो सभी मनुष्यों को योगाभ्यास अपनी जिंदगी में एक अनिवार्य हिस्से के रूप में शामिल करना होगा। योग शरीर के साथ-साथ मन की सेहत को भी सुधार देता है तथा स्वस्थ रहने के लिये सभी को प्रतिदिन योग के लिये समय निकालना आवश्यक है। इस दौरान उन्होंने भुजंगासन, मंडूक आसन, कपालभाँति, प्राणायाम, हलासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम आदि योग क्रियाओं का अभ्यास कराया।

इस अवसर पर वित्त नियंत्रक श्रीमति लक्ष्मी मिश्रा ने कहा कि यदि हमें दीर्घायु होना है तो यह केवल योग से ही सम्भव है। इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में आये हुए अतिथियों का स्वागत अधिष्ठाता छात्र कल्याण डा० अनिल सिरोही ने किया तथा धन्यवाद प्रस्ताव डा० बी०आर० सिंह एवं संचालन डा० विपिन कुमार द्वारा किया गया। इस अवसर पर डा० रामजी सिंह, डा० रविन्द्र कुमार, डा० विवेक धामा, डा० आर०एन० यादव, डा० पुष्पेन्द्र कुमार, डा० बिजेन्द्र सिंह एवं डा० पी०के० सिंह आदि उपस्थित रहें। साथ ही समस्त शिक्षक/कर्मचारी एवं लगभग 1600 से अधिक छात्र-छात्राओं ने इस योग दिवस में भाग लिया।























राजभवन
संस्कृत संस्थान

75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

मा० प्रधानमंत्री जी की प्रेरणा एवं राजभवन उत्तर प्रदेश की
परिकल्पना में

नवम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2023

के अवसर पर राज्य के सभी उच्चशिक्षण संस्थानों में
सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम 21 जून 2023
सरदार वल्लभभाई पटेल कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, मेरठ (उ.प्र.)

G20
भारत 2023 INDIA

वन्देवीर कुटुम्बकम्
हर आँगन योग

